

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ	PROTEZ KULLANACAK HASTALARA ÖNERİLER FORMU			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu DP.FR.220	Yayın tarihi 05.01.2026	Revizyon No -	Revizyon tarihi 0	Sayfa No / Sayfa Sayısı 1/2

HAREKETLİ PROTEZ BİTİM SONRASI HASTALARIN DİKKAT ETMESİ

GEREKEN NOKTALAR

- 1.Teslimini takiben direkt çok iyi uyum gösteren protezlere çok ender rastlanılmaktadır. Yeni protezler ilk etapta ağızda yabancı ve büyükmüş hissi verecektir.
- 2.Özellikle alt protezlerde, dil hareketi ve üst çenedeki gibi vakum olmaması sebebiyle çok daha fazla hareketlilik gözlenecektir.
- 3.İlk günlerde tükürük miktarında artış olabilir ancak bu durum ilerleyen günlerde düzelecektir.
- 4.Konuşmada ve telaffuzda problemler olabilir, hastanın yüksek sesle kitap, gazete vb.okunmasının faydası olacaktır.
- 5.Tam protezlerde çiğneme ve yemek yemenin normalleşmesi için en az 4-6 haftanın geçmesi gerekmektedir.
- 6.Başlangıçta gıdalar ellerle parçalara ayrılıp küçük lokmalar halinde çiğnenmelidir.
- 7.Ön dişlerle ısırma koparma yapılmamalıdır.
- 8.Protezlerin kullanımına bağlı vurukların alınabilmesi için hastanın protezi en az iki gün kullanması gerekmektedir. Ve hekime bu şikayetle başvurmadan önce en az iki saat önce protezi kullanmalıdır.
- 9.Hareketli protezler geceleri çıkarılmalı, protez altındaki dokular gece dinlendirilmelidir. Geceleri çıkarılan protezler su dolu kapta saklanmalıdır.
- 10.Hareketli protez kullanan hastalarda doğal sürecin sonucu olarak oluşan kemik kaybı nedeniyle proteze besleme gerekebilmektedir. Hastaların yılda bir kere kontrole gelmesi gerekmektedir.
- 11.İmplant üstü hareketli protez kullanan hastaların senede bir kere radyografik muayenelerinin yapılması gerekmektedir.
- 12.Hastalar hareketli protez kullanmaya kararlı olmalı ve sabır göstermelidir.

HAREKETLİ PROTEZLERİN TEMİZLİĞİ

- 1.Geceleri ağızdan çıkarıldıktan sonra ve mümkünse her yemekten sonra protezlerin iç ve dış yüzeyleri protez fırçası ve aşındırıcı olmayan macun kullanılarak fırçalanmalıdır.
- 2.Ağızdaki dişler tam protez ise damak yüzeyine bakan kısımlar dikkatlice temizlenmeli, periyodik olarak da dil yüzeyi fırçalanmalıdır.
- 3.Protezlerin temizliğinde fırçalanmaya ek olarak beyazlatmak, diş taşı oluşumunu engellemek ve antibakteriyel etki için protezlerin içine daldırıldığı toz ve tablet şeklinde temizleyiciler bulunmaktadır. Bu tabletlerin 15 günde bir uygulanması uygundur. Tabletler ılık suya atıldıktan sonra protezler içine atılır ve 15 dakika beklenir.

SABİT PROTEZLERİN KULLANIMI VE TEMİZLİĞİ

- 1.Kaybedilen dişlerin yerine sabit protez yapıldığında; destek dişlerin taşıdığı yük artmaktadır. Özellikle dişin periodontal dokuları ve ağız hijyeni iyi değilse zaten zayıf olan bu dişler protez yapımında olumsuz etkilenecektir.
- 2.Dişlerin ara yüzeyleri diş ipi ve ara yüz fırçalarıyla fırçalanmalıdır. Köprü şeklinde tasarlanmış protezlerin gövde altlarının temizliği onlar için özel tasarlanmış diş ipleriyle temizlenmelidir.
- 3.İmplant üstü sabit protez kullanan hastaların senede bir kere radyografik muayenelerinin yapılması gerekmektedir.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ	PROTEZ KULLANACAK HASTALARA ÖNERİLER FORMU			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu DP.FR.220	Yayın tarihi 05.01.2026	Revizyon No -	Revizyon tarihi 0	Sayfa No / Sayfa Sayısı 2/2